



Perfil de uso de terapia electroconvulsiva en pacientes hospitalizados

Dra. Viviana Miño Orellana, Dr. Ricardo Serrano Poblete, Dra. Katherine Rubilar Roa
Médicos psiquiatras, Clínica Los Tiempos, La Reina - Santiago

Introducción: La terapia electroconvulsiva (TEC), es ampliamente utilizada en pacientes hospitalizados por patología psiquiátrica, refractarios a otros tipos de tratamiento.

Objetivo: Describir el perfil de uso de TEC en pacientes hospitalizados en Clínica Los Tiempos y evaluar si hay relación entre algunas variables y el porcentaje de respuesta a TEC.

Métodos: Revisión del registro de pacientes a quienes se realizó TEC entre los años 2013-2018 en Clínica Los Tiempos. Se utilizó el programa SPSS v.25 para el análisis de datos. Específicamente la prueba no paramétrica de chi cuadrado para determinar en todos los casos si existe o no asociación entre las variables y correlación de Spearman, con el objetivo de determinar si existe correlación entre distintas variables (como diagnóstico, respuesta anterior a TEC, indicación actual y sexo) y la variable dependiente respuesta a TEC actual.

Resultados:

	Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
TAB	22	22%	23%	23%
Esquizofrenia	41	41%	43%	66%
Depresión	15	15%	15%	81%
Otro	19	19%	20%	100%
Total	97	97%	100%	
Perdidos Sistema	3	3%		
Total	100	100%		

Tabla 1. Frecuencia diagnóstico.

La muestra se constituyó por un total de 100 pacientes, de los cuales 53 son mujeres y 47 hombres. La edad promedio fue de 27 años, con un rango etario de 11 a 72 años. El diagnóstico más frecuente fue Esquizofrenia, en cualquiera de sus formas.

La indicación más frecuente para la TEC fue psicosis (55%) seguido por suicidalidad (23%). Otras: catatonía (3%), agresividad (1%), depresión refractaria (4%), agitación psicomotora (1%), depresión psicótica (3%), desajuste conductual (4%), manía (1%), manía psicótica (1%), SNM (1%) y TOC (1%).

	Responde Actual				Total
	No	Parcial	Sí	No completa por confusión	
Suicidalidad	4,8%	23,8%	70,0%		100,0%
Psicosis	0%	35,8%	62,3%	1,9%	100,0%
Otro	3,8%	11,5%	84,7%		100,0%
Total	2,0%	27,0%	66,0%	1,0%	100,0%

Tabla 2. Porcentaje de respuesta a TEC según indicación.

El porcentaje de respuesta actual es de 66%, el 27% responde de manera parcial, el 2% no responde, y en un caso no se completa por confusión. No hay asociación ni diferencias en la respuesta actual según sexo, ni diagnóstico, ni indicación de TEC, con un 95% de confianza. Las dos indicaciones principales de TEC, Psicosis y suicidabilidad, responden de manera positiva a TEC.

	Frecuencia	Porcentaje
Válido		
No	88	88,0
Confusión	3	3,0
Crisis Hipertensiva	1	1,0
Mialgias	1	1,0
Cefalea	5	5,0
Confusión y Exaltación	1	1,0
Crisis Convulsiva	1	1,0
Total	100	100,0

Tabla 3. Frecuencia de efectos colaterales.

Existe una relación directa baja entre efectos adversos y la edad, es decir, a mayor edad existe mayor probabilidad de presentar algún efecto colateral. Por otro lado, no existe asociación entre el diagnóstico y los efectos colaterales, ni entre éstos y el género del paciente.

Conclusiones

La Terapia Electroconvulsiva es un tratamiento seguro, con baja frecuencia de efectos colaterales, que presenta un porcentaje alto de respuesta, independiente del diagnóstico. Las principales indicaciones son psicosis y suicidabilidad, seguidos de depresión refractaria, agitación psicomotora, catatonía, entre otras. No encontrándose diferencias en la respuesta a la TEC entre las distintas indicaciones.